ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR PSS 570	
Versión: 1	
Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022	
Pagina: 1 de 2	

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: FUSAGASUGA

2. Linea: CUERPO Y MENTE — 2.1. Fecha de Ejecución:

23	5	2023	al	23	5	2023

2.2 Nombre del encuentro: NUTRIENDO SABERES " DIABETES Y ALIMENTACION "

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: LESLY FONTALVO - NUTRICIONISTA

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover habitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de tematicas de alimentacion y nutricion y en necesidades de reforzar a patologias bases.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1, Generar interes a cuidar la salud.
2, Brindar orientacion sobre beneficios de los alimentos según su clasificacion y aportes a la salud.
3, Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los habitos alimentarios para su beneficio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Dando cumplimiento a la actividad del PAI el dia 23 de mayo de 2023, para este mes se socializa con las personas mayores el tema de la diabetes y su alimentación, por medio de explicaciòn dibujos alusivos al tema se les explica el por que se evitan ciertos alimentos y como mantener la salud, a las personas mayores que asistieron a la convovatoria sobre sobre el tema se trabajo en taller de dibujo
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Para esta actividad se realizo convocatoria de 30 personas mayores, asistieron 30 de las convocadas realizaron preguntas se fueron respondiendo a medida que avanzaba el tema. se les enfatiza a las personas mayores sobre la importancia de realizar actividad fisica y cuidar la salud evitando el consumo de alimentos alos en azucares y con apoyo de colorear Finaliza el coloreado de las personas mayores compartiendolos entre ellas mismas.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Finalizando ya la actividad las personas mayores estaban interesadas en cambiar habitos alimentarios y recibir la alimentaciòn ordenada desde el servicio de alimentacion proponen variedad en los alimentos que se le ofrecen en su dieta.

3.4 RECURSOS

Sillas	
Libro	
lapicero	
alcohol	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores se mostraron receptivos al tema, y motivados con el tema tratado, quedando como compromiso aceptar la alimentaciòn ofrecida en el centro

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

Gilma gonzalez	cc 53.906.239
Juana ana lopez	cc 27064.811
Maria Barrera	cc. 53.905.885

Nombre y firmas de las personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro: 23/5/2023

Nombre del profesional que evalúa Lesly Paola Fontalvo Alvarez

Nombre y firma del coordinador: Raul Armando Martinez Moreno

Chinauta, 23 de mayo de 2023

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes taller “Diabetes y alimentacion”



